



Frauensporttag Interkulturell – Sport macht beweglich

Termin: 24.09.2023

Uhrzeit: 10.00 - 16.00 Uhr

Ort: Sportplatz Saarfeld, Herzog-Ernst-Ring 32, 29221 Celle

Anmeldung: QR-Code oder <https://forms.office.com/r/Hpp23YHaqc>

Programm

**Änderungen im Programm sind nach Wetterlage vorbehalten.*

	Nr.	Workshops	Übungsleitung
9.45 - 10.15		Anmeldung und Begrüßung	
10.30	1	Body Workout (BauchBeinePo)	Ina Wilkens (Post SV Celle)
	2	Pilates (60 Min.)	Uta Rössel (SV Garßen)
11.45	3	Zumba	Ute Missfeldt (MTV E Celle)
	4	Line Dance (60 Min.)	Daniela & Peter Much (TuS Eversen/Sülze)
	5	Bollywood Dance	Afshan Ahmed
12.30 - 13.15		Pause + Snack	
13.30	6	Kleine (Ball-)Spiele (60 Min.)	Svenja Oppermann (HBV 91 Celle)
	7	Capoeira (60 Min.)	Nicole Hahn (MTV E Celle)
	8	Fitball-Trommel (60 Min.)	Gudrun Bachmann (Turnkreis Celle)
	9	Line Dance (60 Min.)	Daniela & Peter Much (TuS Eversen/Sülze)
14.45	10	Kundalini Yoga (60 Min.)	Nicole Hahn (MTV E Celle)
	11	Balance Pad (60 Min.)	Petra Dammeyer (Post SV Celle)
	12	Zumba	Ute Missfeldt (MTV E Celle)
	13	Entspannung & Achtsamkeit (60 Min.)	Carina Mangelsdorf (MTV E Celle)
16.00		Gemeinsamer Abschluss	

Hinweis zur Teilnahmebescheinigung zur Verlängerung: Eine Bescheinigung kann ausgestellt werden, wenn **4 Sportangebote nacheinander à 60 Min.** (= 5 LE) besucht werden.

Veranstalter:

Kreissportbund Celle e.V., Vorwerker Platz 16, 29229 Celle
 Vanessa Pein, Koordinierungsstelle Integration im und durch Sport
 E-Mail: integration@ksb-celle.de | Telefon: 05141 481132
 Internet: <https://www.ksb-celle.de/sportentwicklung/integration-im-und-durch-sport/>