

Programm Interkultureller FrauenSportTag

Sonntag, 22. Mai 2022

auf dem Sportplatz Saarfeld, Herzog-Ernst-Ring 32, 29221 Celle



Uhrzeit	Gymnastikhalle	Turnhalle	Mehrzweckraum	Außengelände
9.45	Anmeldung & Begrüßung (Turnhalle)			
10.30-11.15	Face Yoga (Nadine Campbell)	Body Workout (BBP) (Petra Grünewald)	Gesunde Ernährung (Katja Kilz)	Zumba (Ute Missfeld)
11.45-12.30	TwerXout (Eileen)	Step-Aerobic (Petra Grünewald)	Gesunde Ernährung (Katja Kilz)	Bodyforming (Nadine Campbell)
12.30-13.30	Mittagspause & Imbiss (Mehrzweckraum)			
13.45-14.30	Power Yoga (Manuela Brandt)	Capoira (Nicole Hahn)		Entspannung/Meditation (Carina)
				Bodyforming (Nadine Campbell)
14.45-15.30	Kundalini Yoga (Nicole Hahn)	Body Workout (BBP) (Manuela Brandt)		Entspannung/Meditation (Carina)
				Zumba (Ute Missfeld)
15.45	Verabschiedung und gemeinsamer Abschluss (Turnhalle)			

*Änderungen/Erweiterungen im Angebot oder der Uhrzeit sind vorbehalten.

Anmeldung über den QR-Code oder bei Vanessa Pein: Tel.: 05141 48 11 32 oder E-Mail: integration@ksb-celle.de