

# KSB NEWSLETTER

---

## In dieser Ausgabe

- Informationen aus dem KSB
  - Termine
  - Angebote aus der Region
  - Informationen des LSB
  - Aus den Vereinen
- 

## Informationen aus dem KSB

### Kleine Geschenke und ein großes DANKESCHÖN!

Das KSB-Team ist ON TOUR vom 09. September 2022 bis 31. Januar 2023 mit „Ehrenamt überrascht“.



### Was ist Ehrenamt überrascht?

Die vom LSB Niedersachsen in Zusammenarbeit mit den Sportbünden initiierte Aktion „Ehrenamt überrascht“ geht in die 5. Runde. Ab sofort können die Sportvereine dem Kreissportbund Celle e.V. wieder freiwillig Engagierte aus ihren Reihen für die Auszeichnung zur „Vereinsheldin“ oder zum „Vereinshelden“ vorschlagen.

„Ehrenamt überrascht“ bietet die Chance, engagierte Helferinnen und Helfer jenseits der Ehrungsordnung zu würdigen. Idealistinnen und Idealisten aus der zweiten Reihe, die für den Vereinssport so unglaublich wichtig sind.

Bis zum **30. November 2022** können die Sportvereine ihre Vorschläge beim KSB Celle über das digitale Nominierungsformular einreichen: [www.vereinshelden.org/wertschaetzen/ehrenamt-ueberrascht/](http://www.vereinshelden.org/wertschaetzen/ehrenamt-ueberrascht/)

Informationen: Tel.: 05141 481132, [service@ksb-celle.de](mailto:service@ksb-celle.de).

Endspurt beim Goldenen Fisch Family

## Mitmachen lohnt sich!

Eine Aktion des Kreissportbundes Celle e.V. zum Familienschwimmen



Noch bis zum 15.09.2022 bietet der Kreissportbund Celle e.V. im Rahmen von #SportVEREINTuns die Aktion „Der Goldene Fisch Family“ an.

Die Aktion richtet sich an alle Familien mit Kindern mit und ohne Behinderung im Alter von 5 bis 10 Jahren. Beim Familien-Besuch eines Schwimmbades oder Strandbades im Mitmachzeitraum einfach bitte jedes Mal die „Der Goldene Fisch Family“ Karte zum Abstempeln vorgezeigt werden.

Nach dem Ende der Aktion gibt es für das gemeinsame Familienschwimmen ein Dankeschön und für die fleißigsten Schwimmfamilien eine Überraschung!

Bis zum 15.09.2022 kann man sich jederzeit unter <https://forms.office.com/r/xYW6627yXd> oder über den QR-Code anmelden. Das ist wichtig, damit das Team des Kreissportbundes Celle auch weiß, wohin die Dankeschöns und Überraschungen gesendet werden sollen und wieviel Kinder am Familienschwimmen beteiligt sind.

Die „Der Goldene Fisch Family“ Karte zum Mitmachen kann auf der Homepage des KSB heruntergeladen werden. Wenn die Karte vollständig abgestempelt worden ist, dürfen gern weitere Karten ausgedruckt werden. Sollten nicht alle Felder der Familienschwimmkarte abgestempelt worden sein, darf die Karte trotzdem eingereicht werden.

Die Karte(n) bitte eingescannt per Mail an [h.ahlborn@ksb-celle.de](mailto:h.ahlborn@ksb-celle.de) oder per Post bis zum 30.09.2022 an den KSB Celle e.V., Vorwerker Platz 16, 29229 Celle senden.

Unterstützt wird die Aktion durch die Kooperationspartner DLRG Celle e.V. und die AOK Niedersachsen. Der KSB Celle bedankt sich auch bei den Celler Schwimmvereinen und Schwimmbädern!

Abgestempelt wird im: Celler Badeland, Freibad Westercelle, Waldbad Hohne/Spechtshorn, Freibad Eschede, Heideschwimmbad Höfer, Freibad Papenhorst, Hallen- und Freibad Wietze, Strandbad Langlingen/Flotwedel, Schwimmbad Winsen/ Aller, Stadtbad Bergen, Waldschwimmbad Hermannsburg (ab 25.08.22) und Waldschwimmbad Herrenbrücke in Faßberg.

Kontakt: Projektleitung Inklusion im und durch Sport, Heelje Ahlborn, [h.ahlborn@ksb-celle.de](mailto:h.ahlborn@ksb-celle.de), tel.: 05141 9336955.



## Bundesfreiwilligendienst beim Kreissportbund Celle

Der Kreissportbund Celle bietet bis nächsten August 2023 in Kooperation mit dem VfL Westercelle und SC Wietzenbruch zwei Bundesfreiwilligen die Möglichkeit sich im sportlichen Bereich einzubringen und Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche anzubieten.

Erreichbar sind Paul Teicher und Lennard Ziera unter: Tel.: 05141 483811, [fwd@ksb-celle.de](mailto:fwd@ksb-celle.de).

[Ihre Steckbriefe](#)

## Termine

### **Safe the date! Kreissporttag 2023**

Der nächste Kreissporttag wird am **Freitag, 28. April 2023** im Stadthaus Bergen stattfinden.

### **Sportgutscheine für Erst- und Fünftklässler 2022**

Auch in diesem Jahr sind wieder Sportgutscheine an alle Grund- und weiterführenden Schulen zur Ausgabe an die Erst- und Fünftklässler versendet worden. Die Sportgutscheine berechtigen zur kostenlosen Teilnahme an den Sportangeboten im Zeitraum vom 29.08. bis zum 22.12.2022. Die Herbstferien sind davon ausgenommen. Dreiviertel der über 110 Erstklässler- und 130 Fünftklässler-Angebote stehen grundsätzlich Kindern mit und ohne Behinderungen nach Absprache offen.

Der KSB Celle bittet darum, dass alle Sportgutscheine von den Übungsleitenden und Trainer\*innen entgegengenommen und dann über die Geschäftsstellen der Vereine zum KSB weitergeleitet werden.

Wir sagen DANKE für den Einsatz bei allen an der Aktion teilnehmenden Vereinen, Geschäftsstellen, Trainer\*innen und Übungsleitenden!

Kontakt: Projektleitung „Inklusion im und durch Sport“, Heelje Ahlborn, [h.ahlborn@ksb-celle.de](mailto:h.ahlborn@ksb-celle.de), Tel.: 05141/ 933 69 55.

### **„Tour für´s Leben“, Onkologisches Forum**

Das Onkologische Forum richtet am Sonntag, 11.09.2022, 10.15 - 16 Uhr die „Tour für´s Leben“ aus.

Informationen finden Sie unter <https://onko-forum-celle.de/category/benfiz/tour-fuers-leben/>

### **4. Online-Treffen des Celler Netzwerktreffens „Inklusion und Sport“**

Am Montag, 26.09.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr trifft sich zum vierten Mal das Celler Netzwerk „Inklusion und Sport“ online. Hier werden Ideen und Fragen ausgetauscht, um das gemeinsame Sporttreiben von Menschen mit und ohne Behinderungen in Stadt und Landkreis Celle zu stärken. Außerdem geht es auch darum, Bewohner\*innen aus den Einrichtungen der Behindertenhilfe die Teilhabe am organisierten Sport wohnortnah zu ermöglichen.

Eingeladen sind alle Interessierten, Übungsleitenden und Vorstandsmitglieder der Vereine, die bereits inklusive Sportangebote durchführen oder ihren Verein für Inklusion öffnen möchten. Vertreter\*innen aus der Stadt und dem Landkreis Celle sowie aus Einrichtungen der Behindertenhilfe werden auch online dabei sein.

Um Anmeldung wird gebeten spätestens bis zum Freitag, 23.09.2022 per Mail an [h.ahlborn@ksb-celle.de](mailto:h.ahlborn@ksb-celle.de) oder telefonisch unter 05141/ 933 69 55. Voraussetzung zur Teilnahme ist ein internetfähiger PC, Tablett oder Smartphone.

Kontakt: Projektleitung „Inklusion im und durch Sport“, Heelje Ahlborn, [h.ahlborn@ksb-celle.de](mailto:h.ahlborn@ksb-celle.de), Tel.: 05141 9336955.

## Werde Sportabzeichenprüfer\*in für Menschen mit und ohne Behinderungen



Der KSB Celle möchte gern die gemeinsame Abnahme des Sportabzeichens für Menschen mit und ohne Behinderungen unterstützen und inklusive Sportabzeichentage durchführen.

Dafür brauchen wir ausgebildete Sportabzeichenprüfer\*innen!

Der Behindertensportverband Niedersachsen bietet am Samstag, **08.10.2022** in Hannover einen Lehrgang zur Abnahme des Sportabzeichens für Menschen mit Behinderungen an.

Nähere Auskünfte dazu gibt es bei:

Jürgen Matschiowalli, Tel.: 05141 483811, sportabzeichen@ksb-celle.de oder  
Heelje Ahlborn, Tel.: 05141 9336955, h.ahlborn@ksb-celle.de.

## Antidiskriminierungsworkshop

Am Donnerstag, **13. Oktober 2022**, 18 bis 20 Uhr findet in der KSB Geschäftsstelle, Vorwerker Platz 16, 29229 Celle ein Antidiskriminierungsworkshop statt.

Wie können wir in unserem Team oder Sportverein wirksam Haltung gegen Diskriminierung zeigen? Was kann der Sport überhaupt leisten und was nicht? Welche rechtlichen Rahmenbedingungen gibt es? Zu diesen Fragen gibt der Workshop erste Anregungen, die zu einer intensiveren Beschäftigung mit den vielfältigen Facetten einer diskriminierungssensiblen Haltung im Sport führen soll.

Julius Peschel, „Sport mit Courage“, LSB Niedersachsen ist als Referent zu Gast. Lehrgangsleitung: Heelje Ahlborn, Projektleitung „Inklusion im und durch Sport“ vor Ort.

Link zur Anmeldung: <https://forms.office.com/r/cEvUaQy7zj>



## Fit für die Vorstandsarbeit

Anmeldungen im LSB-Bildungsportal oder bei Vanessa Pein, service@ksb-celle.de, Tel.: 05141 481132.



Die Qualifix-Seminare finden in der KSB-Geschäftsstelle, Vorwerker Platz 16, 29229 Celle statt.

### Fr. 07.10.2022

18:00 - 22:00 Uhr

Nr.: **4\25\21547**

(4 LE)

### Recht

Baustein 1:

### Satzung

Referent:

Christian Goergens, RA

- Grundlagen aus dem Vereinsrecht des BGB
- Vereinsverfassung und die Satzung zwingende und abdingbare Inhalte der Satzung
- Durchführung der Satzungsänderung
- Vereinsorgane
- Willensbildung im Verein
- Gemeinnützigkeit

### Mi. 12.10.2022

18:00 - 21:00 Uhr

Nr.: **4\25\22635**

### Sport- & Vereinsentwicklung

Baustein 8:

Der Sport bietet die Möglichkeit, über niederschwellige Angebote in Spiel- und Bewegungsangeboten Inklusion beispielhaft zu erleben. Ziel des Seminars ist es, die Zukunftsperspektive sowie die Umsetzbarkeit von

<p>(4 LE)</p> <p><b>ONLINE</b></p>	<p><b>Inklusion im und durch Sport</b>  Referentinnen:  Jutta Schlochtermeyer  Anke Günster</p>	<p>Inklusion im Sport nahe zu bringen, die Vorteile für Vereine aufzuzeigen, Unterstützung für die Stolpersteine zu geben und Vereinsvorstände zu ermutigen, den Vereinssport als wichtigen gesellschaftlichen Faktor in der Umsetzung von Inklusion zu verstehen.</p>
<p><b>Fr. 11.11.2022</b></p> <p>18:00 – 22:00 Uhr</p> <p>Nr.: <b>4\25\21551</b></p> <p>(5 LE)</p>	<p><b>Recht</b>  Baustein 4:</p> <p><b>Mitgliederversammlung</b>  ist Sache der Chefin/des Chefs  Referent:  Christian Goergens, RA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Welche rechtl. und technischen Voraussetzungen muss der Verein (der Vorstand) schaffen, damit er die Digitalisierung seines Vereins bei Mitgliederversammlungen anbieten kann?</li> <li>• Wie funktionieren hybride Veranstaltungen (also zusätzlich zu einer Präsenzveranstaltung die digitale Teilnahme ermöglichen)? Wie führt man rechtssicher und praktisch schriftliche Abstimmungen durch (zusätzlich zu einer Versammlung oder als ausschließliche Stimmabgabe)?</li> <li>• Neben den rechtlichen Voraussetzungen wird in diesem Baustein vor allem auch die Vorstellung u. die Einführung in das Abstimmungstool votesUP! geleistet.</li> </ul>
<p><b>Fr. 25.11.2022</b></p> <p>18:00 – 22:00 Uhr</p> <p>Nr.: <b>4\25\21555</b></p> <p>(4 LE)</p>	<p><b>Recht</b>  Baustein 3:</p> <p><b>Arbeitsrecht für Vereine</b>  Referent:  Christian Goergens, RA</p>	<p>Dieser Qualifix-Baustein richtet sich an Vereinsvorstände und Träger von besonderen Verantwortungsbereichen, die sich mit der Frage der Mitarbeit im Verein auseinandersetzen wollen.</p>

## Angebote aus der Region

### Regionsübergreifende Online-Sprechstunde

Am **27. September 2022** stehen Ihnen die Referentinnen und Geschäftsstellen unserer Sportregion Heide in einer offenen online Sprechstunde zur Verfügung.

Immer jeden letzten Dienstag im Monat, von **18.00 bis 19.00 Uhr**.

Der Link zur Veranstaltung wird auf unserer Homepage [www.ksb-celle.de](http://www.ksb-celle.de) bereitgestellt.

### Digitale Kommunikation – Engagementförderung 4.0

Es ist eine Tatsache und dass nicht erst seit Corona: Ohne Digitalisierung geht heutzutage nicht mehr viel. Mit der Seminarreihe „Digitale Kommunikation im Verein – Engagementförderung 4.0“ möchten wir Vereine ermutigen, sich auf den Weg in eine digitale Welt zu machen. Hierbei geht es nicht nur um Informationen, sondern auch um praxisnahe Lösungen und Rahmenbedingungen im Hinblick auf die

neuen Medien. Die Idee ist es, die Vereine in ihrer Aufgeschlossenheit für „Neues Engagement“ zu stärken, sie für ganzheitlichen Lösungsansatz bei digitalen Veränderungsprozessen zu gewinnen. Das Referenten-Team Dennis Ehrenberg und Ralf Thomas richten dabei den Blick auf die Möglichkeit, durch das Anwenden digitaler Tools das Ehrenamt auch für jüngere Generationen interessanter, zukunftsfähiger und lukrativer zu machen.

Die Seminarreihe besteht aus zwei Veranstaltungen am **24.09.2022 und 29.10.2022 jeweils 9-16 Uhr in der KSB-Geschäftsstelle Winsen**. Weitere Informationen sind unter [www.ksb-harburg-land.de](http://www.ksb-harburg-land.de) zu finden. Anmeldungen bitte bis zum 07.09.2022 über das [Bildungsportal](#) des LandesSportBundes Niedersachsen oder an die Geschäftsstelle des KSB an [info@ksb-harburg-land.de](mailto:info@ksb-harburg-land.de).

## NEU! Schmerzphysiologie

**Fr., 18.11.22, 17.00-21.00 Uhr (5LE), Walsrode**

Anerkennung: 5 LE zur Verlängerung der ÜL B und der ÜL C Lizenz  
 „Was ist Schmerz? Und warum haben wir Schmerz? Und wieso laufen einige Menschen mit weniger Schmerz durchs Leben als andere? In den vergangenen Jahren hat sich die Schmerzforschung vermehrt diesen Fragen gewidmet und weit reichende Erkenntnisse gewonnen, die unsere bisherigen Vorstellungen von Schmerz zum Teil vollkommen auf den Kopf stellen. Gleichzeitig erklären sie aber auch, warum etwa Rückenschmerzen noch immer auf dem Vormarsch sind. Der Vortrag will die grundlegenden Mechanismen der Schmerzentstehung und -verarbeitung erklären und Ausblick darauf geben, welche Konsequenzen das etwa für Bewegung und Training hat und welche Ansichten über Schmerzen wir überdenken oder gänzlich fallen lassen sollten. (Theoretische Fortbildung)“ [Anmeldung](#)



**Aus- und Fortbildungen  
2022**

KSB Celle  
 KSB Harburg-Land  
 Sportbund Heidekreis



In Fortbildungen der Sportjugend werden spannende Aspekte rund um die Themen der Sportjugend behandelt. Sie richtet sich an Aktive in der Kinder- und Jugendarbeit in den Sportvereinen und Verbänden zur Übungsleiterausbildung, Lizenzverlängerung oder zur allgemeinen Weiterbildung.



## LQZ – Lokale Qualitätszirkel

LQZ sind kostenfreie Fortbildungen für Übungsleitende, Erzieher\*innen, Lehrkräfte und Interessierte.

### Termine in Celle und im Heidekreis

#### In Celle:

**Mi. 28.09.22, 16.00-19.15 Uhr (4 LE)**

Referent: Nils Bürgel

Nr.: [2\32\19255](#)

#### Organisation von Turnieren in Theorie und Praxis

In diesem LQZ beschäftigen wir uns mit unterschiedlichen Turnierformen für Schule und Verein. Es werden Vor- und Nachteile einiger Organisationsformen beleuchtet und dann gleich in der Praxis getestet.

**Di. 04.10.22, 16.00-19.15 Uhr (4 LE)**

Referent: Michael Schoo

Nr.: [2\32\22064](#)

**Sport und Inklusion - Sport für alle? - so geht's gemeinsam!**



Wie gelingen Sportangebote, so dass in Kita, Schule und Verein Menschen mit und ohne Behinderungen Sport gemeinsam betreiben können? Wie kann man alle Beteiligten für inklusiven Sport begeistern? In diesem LQZ werden Praxisbeispiele für inklusive Sport- und Übungsformen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene vorgestellt. Es wird dabei gemeinsam erarbeitet, was möglich ist und was nicht.

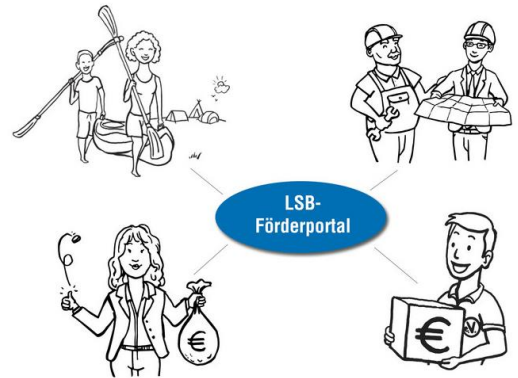
## Informationen des LSB

### Neue Info-Plattform „Mein Verein DIGITAL“ -

Weblink: [www.mein-verein-digital.de](http://www.mein-verein-digital.de)

### LSB-Förderportal

<https://foerderportal.lsb-niedersachsen.de/>



#### Bewegungsförderung

Der LSB fördert bewegungsfördernde Maßnahmen von Sportvereinen in Kitas und Schulen.



#### Sport- und Bewegungscamps

Der LSB fördert ein- oder mehrtägige Sport- und Bewegungscamps.

## Aktionsprogramm 2022: Startklar in die Zukunft

### Sport- und Bewegungscamps

Sportvereine, Landesfachverbände und Sportbünde können Anträge für die Durchführung von Schwimmkursen, ein- oder mehrtägige Sport- und Bewegungscamps oder für offene Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche stellen. Das Förderprogramm läuft bis zum 31.12.2022.

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://www.sportjugend-nds.de/startklar-in-die-zukunft>

### Bewegungsförderung in Kitas und Schulen

Der LandesSportBund mit seiner Sportjugend Niedersachsen nutzt eine Zuwendung über 3,9 Mio. Euro vom Nieders. Kultusministerium aus dem „Aktionsprogramm Startklar in die Zukunft“, um Bewegungsfördernde Maßnahmen von Sportvereinen in Kita und Schule zu fördern. Gefördert werden können Aktionstage in Kitas und Schulen sowie Gutscheine für Neumitglieder von Kindern und Jugendlichen in Sportvereinen. Das Förderprogramm läuft bis zum 31.10.2022.

**Aktionstag:** Förderung für bis zu 5 eingesetzte Übungsleitende. Pro ÜL erhält der Verein eine Pauschale in Höhe von 200 €. Kita: 3 Zeitstunden / Schule: 4 Schulstunden

**Gutscheine für Neumitglieder:** Die beim Aktionstag verteilten Gutscheine legen die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen bei einem Vereinsbeitritt dem Sportverein vor. Für Neumitglieder werden im

Rahmen des Förderprogramms Vereinsbeiträge in Höhe von 40 € pro Kind/Jugendlichen übernommen.

Antragstellung erfolgt über das LSB-Förderportal im Intranet. Kontakt und Informationen: [Sportjugend Niedersachsen](#)

## LSB-Maßnahmenkatalog zur Energieeinsparung in Sportanlage

Der LSB hat einen Maßnahmenkatalog zur Energieeinsparung bei vereinseigenen und kommunalen Sportanlagen erarbeitet und stellt außerdem kurzfristig Finanzhilfemittel für Beratungsleistungen zur Energieeinsparung für seine Mitgliedsvereine bereit. „Wir sehen darin einen ersten Beitrag, um einen möglichen landesweiten Sport-Lockdown nach der Corona-Pandemie zu vermeiden“, sagt der LSB-Vorstandsvorsitzende Reinhard Rawe. [Weiter lesen](#)

## Sonstiges

[www.diversu.org/projekte/solidaritaetslauf/](http://www.diversu.org/projekte/solidaritaetslauf/)



## Die Mitarbeiter\*innen der KSB-Geschäftsstelle sind wie folgt zu erreichen:

Katja Koch: 05141 483810, [k.koch@ksb-celle.de](mailto:k.koch@ksb-celle.de)

Vanessa Pein: 05141 481132, [service@ksb-celle.de](mailto:service@ksb-celle.de)

Heelje Ahlborn: 05141 9336955, [h.ahlborn@ksb-celle.de](mailto:h.ahlborn@ksb-celle.de)

Jürgen Matschiowalli: 05141 483811, [sportabzeichen@ksb-celle.de](mailto:sportabzeichen@ksb-celle.de) (donnerstags 16-17 Uhr)

Unsere Öffnungszeiten sind:

Montag: 09.00 bis 12.00 Uhr

Dienstag: 09.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 bis 12.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung!

*Sie möchten den KSB-Newsletter direkt erhalten?*

*Link zur Anmeldung: <https://forms.office.com/r/iK0NtfvkyX>*