



Das Band

Das spannende Tuch fürs Teamgefühl

Für dieses Spiel benötigt man eine große Fläche ca. 6 x 6 m und mindesten 4-24 Mitspieler.

Das Ziel ist, Zusammenhalt zu gewinnen, die Balance zu halten und Rücksicht auf die andere zunehmen.

Als erstes stellen sich zwei Personen gegenüber in das Band. Zunächst lehnen sich beide nach hinten an dieses Tuch heran, sodass der ganze Rücken bis zu den Schultern mit dem Tuchbedeckt ist und es gespannt ist. Jetzt kommen alle anderen Teamkollegen hinzu und lehnen sich gleichmäßig nach hinten sodass man das Gleichgewicht halten kann, wenn alle nun im Kreis anlehnd am gespannten Band stehen gibt es auch die Möglichkeit sich hinzusetzen.

Das stärkt die Teamfähigkeit. Man muss verlass auf jede einzelne Person in diesem Kreis haben. Wenn einer sich von diesem Kreis wegbewegt und sich wieder aufrichtig hinstellt kippen alle zu dieser Seite hinweg, also müssen alle zusammen miteinander kooperieren.

