

# Floorball ist wie Hockey - nur anders!

## Was ist Floorball?

Floorball, auch bekannt als Unihockey, ist eine schnelle und abwechslungsreiche Sportart, die leicht zu erlernen ist. Sie fördert Kondition, Geschicklichkeit und Schnellkraftfähigkeit.

## Der Mix macht's

Meist wird sie als eine Mischung aus Feld- und Eishockey beschrieben, jedoch aber in der **Halle** gespielt. In Deutschland gibt es derzeit **drei** verschiedene Spielvarianten, die sich hinsichtlich **Spielfeldgröße, Mannschaftsstärke und Spieldauer** unterscheiden.

## Verbreitet sind 3 Spielvarianten der Sportart Floorball

### 1. Großfeld

Sie ist die Königsklasse dieser rasanten Sportart und wird bereits seit vielen Jahren in Ländern wie z.B. Schweden, Finnland, Norwegen und Schweiz mit großer Publikumsresonanz gespielt. Auch in Deutschland gibt es seit einigen Jahren eine Bundesliga, in der ausschließlich auf Großfeld gespielt wird.

### 2. Kleinfeld

Die Kleinfeld-Variante ist der nächste Schritt für ambitionierten Floorballspieler, bei der ebenfalls mit großen Toren und richtig ausgerüsteten Torhütern gespielt wird. In dieser Variante werden in Deutschland auf regionaler und überregionaler Ebene Meisterschaften ausgetragen, wobei die Spielklassen in Herren und Damen unterteilt ist.

### 3. Mixed-Variante

Die Floorball-Mixed-Variante oder Kleintorvariante ist die **Einsteigervariante** und **ideal für Schul- und Vereinsmannschaften**. Hierbei bilden Mädchen und Jungen eine (gemischte) Mannschaft, was diesen Sport besonders für Schulen interessant macht. Es gibt **keinen festen Torhüter**, sodass prinzipiell jeder Spieler für die Abdeckung des Tores mitverantwortlich ist. In dieser Variante werden regionale als auch **überregionale Turniere und Meisterschaften**, aber auch **Schulsportwettbewerbe** oder **Deutsche Mixed-Meisterschaften** ausgetragen.

## Hier ein kleiner Überblick zu den einzelnen Floorball-Spielvarianten:

	Großfeld	Kleinfeld	Mixed
<b>Spielfeldgröße</b>	40x20 m	28x16 m	28x16 m
<b>Torgröße</b>	160x115 cm	160x115 cm	90x60 cm
<b>Spielzeit</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3x20 Minuten mit zwei 10-minütigen Pausen</li><li>• Wird effektiv gemessen (Spielzeit wird immer angehalten, wenn das Spiel durch den Pfiff eines Schiedsrichters unterbrochen wird. Die Zeit läuft erst</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2x20 Minuten mit 5-minütiger Pause</li><li>• Wird nicht effektiv gemessen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2x15 Minuten mit 5-minütiger Pause</li><li>• Wird effektiv gemessen (Spielzeit wird immer angehalten, wenn das Spiel durch den Pfiff eines Schiedsrichters unterbrochen wird. Die Zeit läuft erst</li></ul>

	weiter, wenn der Ball wieder gespielt wird.)	weiter, wenn der Ball wieder gespielt wird.)
<b>Team</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maximal 20 Spieler pro Team</li> <li>• Maximal 6 Spieler auf dem Spielfeld, inkl. Torhüter</li> <li>• Fester Torhüter trägt Schutzkleidung und hat keinen Schläger</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maximal 14 Spieler pro Team</li> <li>• Maximal 4 Spieler auf dem Spielfeld, inkl. Torhüter</li> <li>• Fester Torhüter trägt Schutzkleidung und hat keinen Schläger</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maximal 14 Spieler pro Team</li> <li>• Maximal 4 Spieler auf dem Spielfeld, inkl. Torhüter</li> <li>• Immer 2 männliche und 2 weibliche Spieler</li> <li>• Kein Fester Torhüter</li> <li>• Alle Spieler haben einen Schläger</li> </ul>

## Floorball-Regeln

Die Regeln im Floorball sind strenger als beim Eishockey. So werden bei Regelverstößen, je nach Maß des Vergehens, **Freistöße, 2-, 5- und 10-minütige Strafen oder Platzverweise** ausgesprochen.

### Hier ein kurzer Überblick über die wichtigsten Floorball-Regeln:

- Harter Körpereinsatz (Bandenchecks usw.) ist verboten. Lediglich das Drücken mit der Schulter ist erlaubt
- Das Drücken und Heben des Stocks sind nicht erlaubt
- Insbesondere untersagt sind Stockschlag und Stockwurf
- Grundsätzlich darf der Ball nur mit dem Unihockeyschläger gespielt werden. Es ist aber eine Berührung mit dem Fuß und anderen Körperteilen außer Arm, Hand und Kopf erlaubt
- Es ist verboten, während des Spiels in die Luft zu springen, um so den Ball anzunehmen
- Wenn der Spieler den Ball schießt, darf die Schaufel des Schlägers nicht höher als seine Hüfte ausschwingen
- Bei einer hohen Ballannahme darf die Schaufel lediglich bis zu den Knien angehoben werden.
- Die Schaufel darf nicht mehr als drei Zentimeter gebogen sein, so dass sich damit der Ball nicht zu einfach aufheben und herumtragen lässt.